

---

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования  
«Краснохолмский районный Дом детского творчества»

Утверждаю

Директор МБОУДО

«Краснохолмский ДДТ»:

М. В. Орлова

«11» сентября 2022 г.



**Рабочая программа**

**дополнительного образования детей**

**Физкультурно-спортивное направления**

**Военно-патриотический Клуб «Феникс»**

**на 2022 - 2023 учебный год**

Возраст обучающихся: 11 - 17 лет

Разработал: Куркин В.Г.,  
педагог дополнительного образования

г. Красный Холм

2022г.

## **Пояснительная записка**

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Патриотизм – система ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства.

### **Актуальность программы и ее значимость для обучающихся.**

Актуальность и педагогическая целесообразность данной программы заключается в том, что в настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии спасателя, социального работника, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

В связи с этим создается военно-патриотический клуб (ВПК) «Феникс», в котором подростки смогут приобрести нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие учащихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

Участниками военно-патриотического клуба «Феникс» являются дети и подростки, объединенные в учебные группы по направлениям деятельности.

Основными принципами деятельности военно-патриотического клуба «Феникс» являются: принцип добровольности; принцип взаимодействия; принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей; принцип дисциплинарности; принцип преемственности; принцип равноправия и сотрудничества; принцип гласности; принцип самостоятельности; принцип ответственности; принцип коллективности; принцип ответственности за собственное развитие.

**ЦЕЛЬ:** создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

### **ЗАДАЧИ:**

- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии;
- воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;
- воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

**Срок реализации программы.**

Программа кружка «Феникс» рассчитана на 3 года обучения:

1-й год обучения 76 часов, 38 недели;

2-й год обучения 114 час, 38 недели;

3-й год обучения 114 час, 38 недели.

Во время каникул занятия проводятся.

**Возраст обучающихся:** 11-17 лет, группа разновозрастная, смешанная по гендерному признаку.

**Режим занятий:**

Для 1 - го года: 1 занятия в неделю по 2 час с 10-ти минутным перерывом на отдых, продолжительность 1 час составляет 40 мин.

Для 2 - го года: 1 занятия в неделю по 2 час с 10-ти минутным перерывом на отдых, 1 одно занятие по 1 часу, продолжительность 1 час составляет 40 мин.

Для 3 - го года: 1 занятия в неделю по 2 час с 10-ти минутным перерывом на отдых, 1 одно занятие по 1 часу, продолжительность 1 час составляет 40 мин.

Расписание:

1 год Вторник 17 00 до 19 00

2 год Пятница 17 00 до 19 00

Суббота 15 00 до 16 00

3 год Суббота 16 00 до 19 00

**В результате обучения обучающиеся должны****знать:**

- историю развития боевых автоматов АКМ – 74, АК – 74, АКС – 74 и боевых пистолетов, а также историю гражданских противогазов и защитных комплектов в нашей стране;
- назначение и устройство АК – 74, противогазов ГП – 5, ГП – 7, ОЗК;
- инструктаж по технике безопасности;
- историю создания Вооруженных Сил России.

**уметь:**

- правильно прицеливаться, и умело выполнять стрельбу из пневматической винтовки, пневматического пистолета, АК – 74;
- быстро надевать противогаз ГП – 5 и защитный комплект ОЗК;
- ориентироваться на местности;
- умело действовать в составе отделения, в тактической подготовке;
- выполнять нормативы по физической и медицинской подготовке;
- выполнять строевые приказы.

**Формы подведения итогов и контроля:**

- выполнение комплекса силовых упражнений за минуту (отжимание, пресс, армейская пружина, морские котики, приседания, бабочки) каждое упражнение по десять повторений;
- тест на знание топографических обозначений;
- разборка сборки АК 74М не более 1 мин.

### Учебно-тематический план 1-ой год обучения

| № | Тема                             | Всего часов | Теория | Практика |
|---|----------------------------------|-------------|--------|----------|
| 1 | Уставы ВС РФ                     | 10          | 5      | 5        |
| 2 | Физическая подготовка            | 10          | -      | 10       |
| 3 | Пешеходный туризм                | 20          | 5      | 15       |
| 4 | Огневая подготовка               | 10          | 5      | 5        |
| 5 | Топография                       | 10          | 5      | 5        |
| 6 | Подготовка игре «Юный спасатель» | 16          | -      | 18       |
|   | <b>Всего</b>                     | <b>76ч</b>  | 20     | 48       |

### Учебно-тематический план 2-ой год обучения

| № | Тема                             | Всего часов | Теория | Практика |
|---|----------------------------------|-------------|--------|----------|
| 1 | Уставы ВС РФ                     | 10          | 5      | 5        |
| 2 | Физическая подготовка            | 20          | -      | 20       |
| 3 | Пешеходный туризм                | 10          | 5      | 5        |
| 4 | Огневая подготовка               | 10          | 5      | 5        |
| 5 | Топография                       | 10          | 5      | 5        |
| 6 | Подготовка караула на 9 мая      | 30          | -      | 30       |
| 7 | Подготовка к Турслету            | 10          | 5      | 5        |
| 8 | Подготовка игре «Юный спасатель» | 14          | 5      | 9        |
|   | <b>Всего</b>                     | <b>114ч</b> | 30     | 84       |

### Учебно-тематический план 3-ой год обучения

| № | Тема                             | Всего часов | Теория | Практика |
|---|----------------------------------|-------------|--------|----------|
| 1 | Уставы ВС РФ                     | 10          | 5      | 5        |
| 2 | Физическая подготовка            | 20          | -      | 20       |
| 3 | Пешеходный туризм                | 10          | 5      | 5        |
| 4 | Огневая подготовка               | 10          | 5      | 5        |
| 5 | Топография                       | 10          | 5      | 5        |
| 6 | Подготовка караула на 9 мая      | 30          | -      | 30       |
| 7 | Подготовка к Турслету            | 10          | 5      | 5        |
| 8 | Подготовка игре «Юный спасатель» | 14          | 5      | 9        |
|   | <b>Всего</b>                     | <b>114ч</b> | 30     | 84       |

### Содержание программы 1-й год обучения

1. Уставы ВС РФ 10 часов:
  - 5 час изучение уставов ВС РФ;
  - 5 часов применение на практике изученных материалов. Проверка знаний при помощи опроса.
2. Физическая подготовка 10 часов:
  - 5 часов легкая атлетика;
  - 5 часов силовые тренировки. (отжимания, присед, упражнения на турнике);
3. Пешеходный туризм 20 часов:
  - 5 часов техника безопасности при работе со снаряжением;
  - 15 часов узлы;

4. Огневая подготовка 10 часов:
    - 5 часов материальная часть автомата Калашникова;
    - 5 часов материальная часть пистолета Макарова;
  5. Топография 10 часов:
    - 5 часов топосъемка;
    - 5 часов ориентирование.
  6. Подготовка к Подготовке игре «Юный спасатель» 16 часов.
- Всего 76 часов.

### **Содержание программы 2-ой год обучения**

1. Уставы ВС РФ 10 часов:
    - 5 часов изучение уставов ВС РФ;
    - 5 часов применение на практике изученных материалов. Проверка знаний при помощи опроса.
  2. Физическая подготовка 20 часов:
    - 5 часов силовые тренировки. (отжимания, присед, упражнения на турнике);
    - 5 часов физическая подготовка в составе подразделения.
  3. Пешеходный туризм 10 часов:
    - 5 часов техника безопасности при работе со снаряжением;
    - 5 часов узлы;
  4. Огневая подготовка 10 часов:
    - 5 часов выполнение нормативов по разборке сборке оружия;
    - 5 часов проведение стрельб из пневматической винтовки и МР 564К .
  5. Топография 10 часов:
    - 5 часов топосъемка;
    - 5 часов ориентирование.
  6. Подготовка караула на 9 мая 30 часов:
    - 10 часов строевые приемы на месте;
    - 10 часов строевые приемы в движении;
    - 5 часов отработка заступлены на пост и смена поста;
    - 7 часов церемониал
  7. Подготовка к Турслету 10 часов.
  8. Подготовка к Подготовке игре «Юный спасатель» 14 часов.
- Всего 114 часов.

### **Содержание программы 3-ой год обучения**

1. Уставы ВС РФ 10 часов:
  - 5 часов изучение уставов ВС РФ;
  - 5 часов применение на практике изученных материалов. Проверка знаний при помощи опроса.
2. Физическая подготовка 20 часов:
  - 5 часов рукопашный бой (приемы самообороны);
  - 5 часов физическая подготовка в составе подразделения.
3. Пешеходный туризм 10 часов:
  - 5 часов приемы работы со снаряжением;
  - 5 часов наведение переправ;
4. Огневая подготовка 10 часов:
  - 5 часов выполнение нормативов по разборке сборке оружия;
  - 5 часов проведение стрельб из пневматической винтовки и МР 564К .
5. Топография 10 часов:
  - 5 часов топосъемка;
  - 5 часов ориентирование.
6. Подготовка караула на 9 мая 30 часов:
  - 10 часов строевые приемы на месте;
  - 10 часов строевые приемы в движении;
  - 5 часов отработка заступлены на пост и смена поста;
  - 7 часов церемониал
7. Подготовка к Турслету 10 часов.
8. Подготовка к Подготовке игре «Юный спасатель» 14 часов.

Всего 114 часов.

### Календарно-тематическое планирование 1-й год обучения

| № | Раздел                           | №  | Тема  | Кол –<br>во<br>часов | По<br>плану | Фактическая |
|---|----------------------------------|----|---|----------------------|-------------|-------------|
| 1 | Уставы ВС РФ (10 часов)          | 1  | Изучение уставов ВС РФ  | 1                    | 06.09       |             |
|   |                                  | 2  | Строевой устав  | 1                    | 06.09       |             |
|   |                                  | 3  | Строевой устав  | 1                    | 13.09       |             |
|   |                                  | 4  | Устав караульной службы                                       | 1                    | 13.09       |             |
|   |                                  | 5  | Устав караульной службы                                       | 1                    | 20.09       |             |
|   |                                  | 6  | Применение на практике знаний Уставов ВС РФ                   | 1                    | 20.09       |             |
|   |                                  | 7  | Строевые приемы   | 1                    | 27.09       |             |
|   |                                  | 8  | Строевые приемы   | 1                    | 27.09       |             |
|   |                                  | 9  | Несение караульной службы                                     | 1                    | 04.10       |             |
|   |                                  | 10 | Несение караульной службы                                     | 1                    | 04.10       |             |
| 2 | Физическая подготовка (10 часов) | 11 | Легкая атлетика: бег  | 1                    | 11.10       |             |
|   |                                  | 12 | Легкая атлетика: бег  | 1                    | 11.10       |             |
|   |                                  | 13 | Прыжки в длину с места  | 1                    | 18.10       |             |
|   |                                  | 14 | Прыжки в длину с места  | 1                    | 18.10       |             |
|   |                                  | 15 | Обще развивающие упражнения (ОРУ)                             | 1                    | 25.10       |             |
|   |                                  | 16 | Силовые тренировки (отжимания, присед, упражнения на турнике) | 1                    | 25.10       |             |
|   |                                  | 17 | Отжимания   | 1                    | 01.11       |             |
|   |                                  | 18 | Присед  | 1                    | 01.11       |             |
|   |                                  | 19 | Подтягивания на низкой перекладине                            | 1                    | 08.11       |             |
|   |                                  | 20 | Подтягивания на низкой перекладине                            | 1                    | 08.11       |             |
| 3 | Пешеходный туризм (20 часов)     | 21 | Техника безопасности при работе со снаряжением                | 1                    | 15.11       |             |
|   |                                  | 22 | Параллельные веревки  | 1                    | 15.11       |             |
|   |                                  | 23 | Параллельные веревки  | 1                    | 22.11       |             |
|   |                                  | 24 | Бабочка   | 1                    | 22.11       |             |
|   |                                  | 25 | Бабочка   | 1                    | 29.11       |             |
|   |                                  | 26 | Узлы  | 1                    | 29.11       |             |
|   |                                  | 27 | Стремя  | 1                    | 06.12       |             |
|   |                                  | 28 | Схватывающий  | 1                    | 06.12       |             |
|   |                                  | 29 | Булинь  | 1                    | 13.12       |             |
|   |                                  | 30 | Прямой  | 1                    | 13.12       |             |
|   |                                  | 31 | Брамшкотовый узел   | 1                    | 20.12       |             |

|   |  |    |   |   |       |  |
|---|--|----|---|---|-------|--|
|   |  | 32 | Маркировка верёвки                                      | 1 | 20.12 |  |
|   |  | 33 | Контрольные узлы<br>(скользящий, глухой,<br>карабинный) | 1 | 27.12 |  |
|   |  | 34 | Саморазвязывающийся<br>узел                             | 1 | 27.12 |  |
|   |  | 35 | Петля Гарда   | 1 | 17.01 |  |
|   |  | 36 | Австрийский<br>схватывающий узел                        | 1 | 17.01 |  |
|   |  | 37 | Узел Пруссика   | 1 | 24.01 |  |
|   |  | 38 | Заячьи уши  | 1 | 24.01 |  |
|   |  | 39 | Грейпвайн   | 1 | 31.01 |  |
|   |  | 40 | Зачет по теме «Узлы»                                    | 1 | 31.01 |  |
| 4 | Огневая<br>подготовка<br>(10 часов)                    | 41 | Материальная часть<br>автомата Калашникова              | 1 | 07.02 |  |
|   |  | 42 | ТТХ АК 74м ммг  | 1 | 07.02 |  |
|   |  | 43 | ТТХ АК 74м ммг  | 1 | 14.02 |  |
|   |  | 44 | Разборка сборки АК 74м<br>ммг                           | 1 | 14.02 |  |
|   |  | 45 | Разборка сборки АК 74м<br>ммг                           | 1 | 21.02 |  |
|   |  | 46 | Материальная часть<br>пистолета Макарова МР<br>564К     | 1 | 21.02 |  |
|   |  | 47 | ТТХ пистолета Макарова                                  | 1 | 28.02 |  |
|   |  | 48 | ТТХ пистолета Макарова                                  | 1 | 28.02 |  |
|   |  | 49 | Разборка сборки МР 564К                                 | 1 | 07.03 |  |
|   |  | 50 | Разборка сборки МР 564К                                 | 1 | 07.03 |  |
| 5 | Топография<br>(10 часов)                               | 51 | Топосъёмка  | 1 | 14.03 |  |
|   |  | 52 | Топосъёмка  | 1 | 14.03 |  |
|   |  | 53 | Топосъёмка  | 1 | 21.03 |  |
|   |  | 54 | Топосъёмка  | 1 | 21.03 |  |
|   |  | 55 | Топосъёмка  | 1 | 28.03 |  |
|   |  | 56 | Ориентирование  | 1 | 28.03 |  |
|   |  | 57 | Ориентирование  | 1 | 04.04 |  |
|   |  | 58 | Ориентирование  | 1 | 04.04 |  |
|   |  | 59 | Ориентирование  | 1 | 11.04 |  |
|   |  | 60 | Ориентирование  | 1 | 11.04 |  |
| 8 | Подготовка к<br>Подготовка<br>игре «Юный<br>спасатель» | 61 | Физическая подготовка,<br>пожарно-прикладная, узлы.     | 1 | 18.04 |  |
|   |  | 62 | Физическая подготовка                                   | 1 | 18.04 |  |
|   |  | 63 | Физическая подготовка                                   | 1 | 25.04 |  |
|   |  | 64 | Физическая подготовка                                   | 1 | 25.04 |  |
|   |  | 65 | Физическая подготовка                                   | 1 | 16.05 |  |
|   |  | 66 | Физическая подготовка                                   | 1 | 16.05 |  |
|   |  | 67 | Пожарно-прикладная                                      | 1 | 23.05 |  |
|   |  | 68 | Пожарно-прикладная                                      | 1 | 23.05 |  |
|   |  | 69 | Пожарно-прикладная                                      | 1 | 30.05 |  |
|   |  | 70 | Пожарно-прикладная                                      | 1 | 30.05 |  |
|   |  | 71 | Пожарно-прикладная                                      | 1 | 06.06 |  |

|  |    |                    |    |       |  |
|--|----|--------------------|----|-------|--|
|  | 72 | Пожарно-прикладная | 1  | 06.06 |  |
|  | 73 | Узлы               | 1  | 13.06 |  |
|  | 74 | Узлы               | 1  | 13.06 |  |
|  | 75 | Узлы               | 1  | 20.06 |  |
|  | 76 | Узлы               | 1  | 20.06 |  |
|  |    | ВСЕГО              | 76 |       |  |

### Календарно-тематическое планирование 2-й год обучения

| №  | Раздел                           | №  | Тема  | Кол – во часов | По плану | Фактическая |
|----|----------------------------------|----|---|----------------|----------|-------------|
| 1. | Уставы ВС РФ (10 часов)          | 1  | Изучение уставов ВС РФ  | 1              | 02.09    |             |
|    |                                  | 2  | Строевой устав  | 1              | 02.09    |             |
|    |                                  | 3  | Гарнизонный Устав   | 1              | 03.09    |             |
|    |                                  | 4  | Дисциплинарный устав  | 1              | 09.09    |             |
|    |                                  | 5  | Общевойсковой Устав   | 1              | 09.09    |             |
|    |                                  | 6  | Применение на практике знаний Уставов ВС РФ                   | 1              | 10.09    |             |
|    |                                  | 7  | Практические занятия по уставам                               | 1              | 16.09    |             |
|    |                                  | 8  | Караулы   | 1              | 16.09    |             |
|    |                                  | 9  | Проверка знаний при помощи опроса.                            | 1              | 17.09    |             |
|    |                                  | 10 | Проверка знаний при помощи опроса.                            | 1              | 23.09    |             |
| 2. | Физическая подготовка (20 часов) | 11 | Легкая атлетика: бег  | 1              | 23.09    |             |
|    |                                  | 12 | Беговые тренировки  | 1              | 24.09    |             |
|    |                                  | 13 | Силовые тренировки (отжимания, присед, упражнения на турнике) | 1              | 30.09    |             |
|    |                                  | 14 | отжимания, присед   | 1              | 30.09    |             |
|    |                                  | 15 | отжимания, присед   | 1              | 01.10    |             |
|    |                                  | 16 | упражнения на турнике   | 1              | 07.10    |             |
|    |                                  | 17 | упражнения на турнике   | 1              | 07.10    |             |
|    |                                  | 18 | Рукопашный бой (приемы самообороны)                           | 1              | 08.10    |             |
|    |                                  | 19 | Рукопашный бой (приемы самообороны)                           | 1              | 14.10    |             |



|    |                                  |    |   |   |       |  |
|----|----------------------------------|----|---|---|-------|--|
|    |                                  | 20 | Ударная техника<br>Ударная техника                        | 1 | 14.10 |  |
|    |                                  | 21 | Падения   | 1 | 15.10 |  |
|    |                                  | 22 | Падения   | 1 | 21.10 |  |
|    |                                  | 23 | броски  | 1 | 21.10 |  |
|    |                                  | 24 | броски  | 1 | 22.10 |  |
|    |                                  | 25 | Физическая подготовка в составе подразделения             | 1 | 28.10 |  |
|    |                                  | 26 | Физическая подготовка в составе подразделения             | 1 | 28.10 |  |
|    |                                  | 27 | Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя           | 1 | 29.10 |  |
|    |                                  | 28 | Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя           | 1 | 04.11 |  |
|    |                                  | 29 | Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя           | 1 | 04.11 |  |
|    |                                  | 30 | Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя           | 1 | 05.11 |  |
| 3. | Пешеходный туризм<br>(10 часов)  | 31 | Техника безопасности при работе со снаряжение             | 1 | 11.11 |  |
|    |                                  | 32 | Техника безопасности при работе со снаряжение             | 1 | 11.11 |  |
|    |                                  | 33 | Отработка тур. техники                                    | 1 | 12.11 |  |
|    |                                  | 34 | Отработка тур. техники                                    | 1 | 18.11 |  |
|    |                                  | 35 | Подъем спуск  | 1 | 18.11 |  |
|    |                                  | 36 | Подъем спуск  | 1 | 19.11 |  |
|    |                                  | 37 | Булинь и его применение                                   | 1 | 25.11 |  |
|    |                                  | 38 | Пиратский и его применение                                | 1 | 25.11 |  |
|    |                                  | 39 | Стремя и его применение                                   | 1 | 26.11 |  |
|    |                                  | 40 | Контрольное занятие выполнение нормативов по тур. технике | 1 | 02.12 |  |
| 4. | Огневая подготовка<br>(10 часов) | 41 | Техника безопасности при работе с оружием.                | 1 | 02.12 |  |
|    |                                  | 42 | Техника безопасности при работе с оружием.                | 1 | 03.12 |  |
|    |                                  | 43 | История оружия  | 1 | 09.12 |  |
|    |                                  | 44 | История оружия  | 1 | 09.12 |  |
|    |                                  | 45 | ТТХ АК 74 и МР 564К                                       | 1 | 10.12 |  |
|    |                                  | 46 | ТТХ АК 74 и МР 564К                                       | 1 | 16.12 |  |

|    |  |    |   |   |       |  |
|----|--|----|---|---|-------|--|
|    |  | 47 | ТТХ АК 74 и МР 564К                             | 1 | 16.12 |  |
|    |  | 48 | ТТХ АК 74 и МР 564К                             | 1 | 17.12 |  |
|    |  | 49 | Выполнение нормативов по разборке сборке оружия | 1 | 23.12 |  |
|    |  | 50 | Выполнение нормативов по разборке сборке оружия | 1 | 23.12 |  |
| 5. | Топография (10 часов)                  | 51 | Топосъёмка                                      | 1 | 24.12 |  |
|    |  | 52 | Топосъёмка                                      | 1 | 30.12 |  |
|    |  | 53 | Работа с картой и компасом                      | 1 | 30.12 |  |
|    |  | 54 | Работа с картой и компасом                      | 1 | 13.01 |  |
|    |  | 55 | Ориентирование спортивное                       | 1 | 13.01 |  |
|    |  | 56 | Ориентирование спортивное                       | 1 | 14.01 |  |
|    |  | 57 | Ориентирование военное                          | 1 | 20.01 |  |
|    |  | 58 | Ориентирование военное                          | 1 | 20.01 |  |
|    |  | 59 | Ориентирование военное                          | 1 | 21.01 |  |
|    |  | 60 | Ориентирование военное                          | 1 | 27.01 |  |
| 6. | Подготовка караула на 9 мая (30 часов) | 61 | Строевые приемы на месте                        | 1 | 27.01 |  |
|    |  | 62 | Строевые приемы на месте                        | 1 | 28.01 |  |
|    |  | 63 | Строевые приемы на месте                        | 1 | 03.02 |  |
|    |  | 64 | Повороты на месте                               | 1 | 03.02 |  |
|    |  | 65 | Повороты на месте                               | 1 | 04.02 |  |
|    |  | 66 | Строевые приемы в движении                      | 1 | 10.02 |  |
|    |  | 67 | Строевые приемы в движении                      | 1 | 10.02 |  |
|    |  | 68 | Строевой шаг                                    | 1 | 11.02 |  |
|    |  | 69 | Строевой шаг                                    | 1 | 17.02 |  |
|    |  | 70 | Повороты в движении                             | 1 | 17.02 |  |
|    |  | 71 | Повороты в движении                             | 1 | 18.02 |  |
|    |  | 72 | Отработка заступлены на пост и смена поста      | 1 | 24.02 |  |
|    |  | 73 | Отработка заступлены на пост и смена поста      | 1 | 24.02 |  |

|    |                                      |     |                                  |   |       |  |
|----|--------------------------------------|-----|----------------------------------|---|-------|--|
|    |                                      | 74  | заступлены на пост и смена поста | 1 | 25.02 |  |
|    |                                      | 75  | заступлены на пост и смена поста | 1 | 03.03 |  |
|    |                                      | 76  | Церемониал                       | 1 | 03.03 |  |
|    |                                      | 77  | Церемониал                       | 1 | 04.03 |  |
|    |                                      | 78  | Церемониал                       | 1 | 10.03 |  |
|    |                                      | 79  | Церемониал                       | 1 | 10.03 |  |
|    |                                      | 80  | Церемониал                       | 1 | 11.03 |  |
|    |                                      | 81  | Вынос знамени                    | 1 | 17.03 |  |
|    |                                      | 82  | Вынос знамени                    | 1 | 17.03 |  |
|    |                                      | 83  | Вынос знамени                    | 1 | 18.03 |  |
|    |                                      | 84  | Вынос знамени                    | 1 | 24.03 |  |
|    |                                      | 85  | Вынос знамени                    | 1 | 24.03 |  |
|    |                                      | 86  | Возложение венка                 | 1 | 25.03 |  |
|    |                                      | 87  | Возложение венка                 | 1 | 31.03 |  |
|    |                                      | 88  | Возложение венка                 | 1 | 31.03 |  |
|    |                                      | 89  | Возложение венка                 | 1 | 01.04 |  |
|    |                                      | 90  | Возложение венка                 | 1 | 07.04 |  |
| 7. | Подготовка к Турслету<br>(10 часов.) | 91  | Повторение пройденного материала | 1 | 07.04 |  |
|    |                                      | 92  | Повторение пройденного материала | 1 | 08.04 |  |
|    |                                      | 93  | Беговые тренировки               | 1 | 14.04 |  |
|    |                                      | 94  | Беговые тренировки               | 1 | 14.04 |  |
|    |                                      | 95  | Работа с картой и компасом       | 1 | 15.04 |  |
|    |                                      | 96  | Работа с картой и компасом       | 1 | 21.04 |  |
|    |                                      | 97  | Топосъёмка                       | 1 | 21.04 |  |
|    |                                      | 98  | Топосъёмка                       | 1 | 22.04 |  |
|    |                                      | 99  | Тур. техника                     | 1 | 28.04 |  |
|    |                                      | 100 | Тур. техника                     | 1 | 28.04 |  |

|    |   |       |  |     |       |  |
|----|---|-------|--|-----|-------|--|
| 8. | Подготовка к<br>Подготовка игре<br>«Юный спасатель» (14<br>часов) | 101   | ТТХ АК 74 и МР 564К                              | 1   | 29.04 |  |
| ë  |   | 102   | ТТХ АК 74 и МР 564К                              | 1   | 05.05 |  |
|    |   | 103   | Ориентирование военное                           | 1   | 05.05 |  |
|    |   | 104   | Ориентирование военное                           | 1   | 06.05 |  |
|    |   | 105   | Ориентирование военное                           | 1   | 12.05 |  |
|    |   | 106   | Ориентирование военное                           | 1   | 12.05 |  |
|    |   | 107   | Строевая подготовка                              | 1   | 13.05 |  |
|    |   | 108   | Строевая подготовка                              | 1   | 19.05 |  |
|    |   | 109   | Строевая подготовка                              | 1   | 19.05 |  |
|    |   | 110   | Строевая подготовка                              | 1   | 20.05 |  |
|    |   | 111   | Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы. | 1   | 26.05 |  |
|    |   | 112   | Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы. | 1   | 26.05 |  |
|    |   | 113   | Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы. | 1   | 27.05 |  |
|    |   | 114   | Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы. | 1   | 02.06 |  |
|    |   | Всего |  | 114 |       |  |

### Календарно-тематическое планирование 3-й год обучения

| №  | Раздел                  | № | Тема  | Кол – во часов | По плану | Фактическая |
|----|-------------------------|---|---|----------------|----------|-------------|
| 1. | Уставы ВС РФ (10 часов) | 1 | Изучение уставов ВС РФ                      | 1              | 04.09    |             |
|    |                         | 2 | Строевой устав                              | 1              | 04.09    |             |
|    |                         | 3 | Устав караульной службы                     | 1              | 04.09    |             |
|    |                         | 4 | Устав караульной службы                     | 1              | 11.09    |             |
|    |                         | 5 | Общевойсковой Устав                         | 1              | 11.09    |             |
|    |                         | 6 | Применение на практике знаний Уставов ВС РФ | 1              | 11.09    |             |
|    |                         | 7 | Практические занятия по уставам             | 1              | 18.09    |             |

|    |                                  |    |   |   |       |  |
|----|----------------------------------|----|---|---|-------|--|
|    |                                  | 8  | Управление подразделением                                     | 1 | 18.09 |  |
|    |                                  | 9  | Проверка знаний при помощи опроса.                            | 1 | 18.09 |  |
|    |                                  | 10 | Проверка знаний при помощи опроса.                            | 1 | 25.09 |  |
| 2. | Физическая подготовка (20 часов) | 11 | Легкая атлетика: бег  | 1 | 25.09 |  |
|    |                                  | 12 | Беговые тренировки  | 1 | 25.09 |  |
|    |                                  | 13 | Силовые тренировки (отжимания, присед, упражнения на турнике) | 1 | 02.10 |  |
|    |                                  | 14 | отжимания, присед   | 1 | 02.10 |  |
|    |                                  | 15 | отжимания, присед   | 1 | 02.10 |  |
|    |                                  | 16 | упражнения на турнике   | 1 | 09.10 |  |
|    |                                  | 17 | упражнения на турнике   | 1 | 09.10 |  |
|    |                                  | 18 | Рукопашный бой (приемы самообороны)                           | 1 | 09.10 |  |
|    |                                  | 19 | Рукопашный бой (приемы самообороны)                           | 1 | 16.10 |  |
|    |                                  | 20 | Ударная техника   | 1 | 16.10 |  |
|    |                                  | 21 | Падения   | 1 | 16.10 |  |
|    |                                  | 22 | Падения   | 1 | 23.10 |  |
|    |                                  | 23 | Броски, противодействие броскам                               | 1 | 23.10 |  |
|    |                                  | 24 | Броски, противодействие броскам                               | 1 | 23.10 |  |
|    |                                  | 25 | Физическая подготовка в составе подразделения                 | 1 | 30.10 |  |
|    |                                  | 26 | Физическая подготовка в составе подразделения                 | 1 | 30.10 |  |
|    |                                  | 27 | Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя               | 1 | 30.10 |  |
|    |                                  | 28 | Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя               | 1 | 06.11 |  |
|    |                                  | 29 | Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя               | 1 | 06.11 |  |
|    |                                  | 30 | Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя               | 1 | 06.11 |  |
| 3. | Пешеходный туризм (10 часов)     | 31 | Техника безопасности при работе со снаряжением                | 1 | 13.11 |  |
|    |                                  | 32 | Техника безопасности при работе со снаряжением                | 1 | 13.11 |  |
|    |                                  | 33 | Отработка тур. Техники на высоте                              | 1 | 13.11 |  |

|    |                               |    |   |   |       |  |
|----|-------------------------------|----|---|---|-------|--|
|    |                               | 34 | Отработка тур. Техники на высоте                          | 1 | 20.11 |  |
|    |                               | 35 | Подъем спуск с оружием                                    | 1 | 20.11 |  |
|    |                               | 36 | Подъем спуск с оружием                                    | 1 | 20.11 |  |
|    |                               | 37 | Теория штурмового альпинизма                              | 1 | 27.11 |  |
|    |                               | 38 | Теория штурмового альпинизма                              | 1 | 27.11 |  |
|    |                               | 39 | Теория штурмового альпинизма                              | 1 | 27.11 |  |
|    |                               | 40 | Контрольное занятие выполнение нормативов по тур. технике | 1 | 04.12 |  |
| 4. | Огневая подготовка (10 часов) | 41 | Техника безопасности при работе с оружием.                | 1 | 04.12 |  |
|    |                               | 42 | Техника безопасности при работе с оружием.                | 1 | 04.12 |  |
|    |                               | 43 | Современное вооружение армии РФ                           | 1 | 11.12 |  |
|    |                               | 44 | Современное вооружение армии РФ                           | 1 | 11.12 |  |
|    |                               | 45 | Бронетехника  | 1 | 11.12 |  |
|    |                               | 46 | Бронетехника  | 1 | 18.12 |  |
|    |                               | 47 | Артиллерия  | 1 | 18.12 |  |
|    |                               | 48 | Авиация   | 1 | 18.12 |  |
|    |                               | 49 | Выполнение нормативов по разборке сборке оружия           | 1 | 25.12 |  |
|    |                               | 50 | Выполнение нормативов по разборке сборке оружия           | 1 | 25.12 |  |
| 5. | Топография (10 часов)         | 51 | Топосъемка (военная)                                      | 1 | 25.12 |  |
|    |                               | 52 | Топосъемка (военная)                                      | 1 | 15.01 |  |
|    |                               | 53 | Работа с картой и компасом                                | 1 | 15.01 |  |
|    |                               | 54 | Работа с картой и компасом                                | 1 | 15.01 |  |
|    |                               | 55 | Ориентирование спортивное                                 | 1 | 22.01 |  |
|    |                               | 56 | Ориентирование спортивное                                 | 1 | 22.01 |  |
|    |                               | 57 | Ориентирование военное                                    | 1 | 22.01 |  |
|    |                               | 58 | Ориентирование военное                                    | 1 | 29.01 |  |
|    |                               | 59 | Ориентирование военное                                    | 1 | 29.01 |  |
|    |                               | 60 | Ориентирование военное                                    | 1 | 29.01 |  |

|    |  |    |  |   |       |  |
|----|--|----|--|---|-------|--|
| 6. | Подготовка караула на 9 мая (30 часов) | 61 | Строевые приемы на месте                   | 1 | 05.02 |  |
|    |  | 62 | Строевые приемы на месте                   | 1 | 05.02 |  |
|    |  | 63 | Строевые приемы на месте                   | 1 | 05.02 |  |
|    |  | 64 | Повороты на месте                          | 1 | 12.02 |  |
|    |  | 65 | Повороты на месте                          | 1 | 12.02 |  |
|    |  | 66 | Строевые приемы в движении                 | 1 | 12.02 |  |
|    |  | 67 | Строевые приемы в движении                 | 1 | 19.02 |  |
|    |  | 68 | Строевой шаг                               | 1 | 19.02 |  |
|    |  | 69 | Строевой шаг                               | 1 | 19.02 |  |
|    |  | 70 | Повороты в движении                        | 1 | 26.02 |  |
|    |  | 71 | Повороты в движении                        | 1 | 26.02 |  |
|    |  | 72 | Отработка заступлены на пост и смена поста | 1 | 26.02 |  |
|    |  | 73 | Отработка заступлены на пост и смена поста | 1 | 05.03 |  |
|    |  | 74 | заступлены на пост и смена поста           | 1 | 05.03 |  |
|    |  | 75 | заступлены на пост и смена поста           | 1 | 05.03 |  |
|    |  | 76 | Церемониал                                 | 1 | 12.03 |  |
|    |  | 77 | Церемониал                                 | 1 | 12.03 |  |
|    |  | 78 | Церемониал                                 | 1 | 12.03 |  |
|    |  | 79 | Церемониал                                 | 1 | 19.03 |  |
|    |  | 80 | Церемониал                                 | 1 | 19.03 |  |
|    |  | 81 | Вынос знамени                              | 1 | 19.03 |  |
|    |  | 82 | Вынос знамени                              | 1 | 26.03 |  |
|    |  | 83 | Вынос знамени                              | 1 | 26.03 |  |
|    |  | 84 | Вынос знамени                              | 1 | 26.03 |  |
|    |  | 85 | Вынос знамени                              | 1 | 02.04 |  |
|    |  | 86 | Возложение венка                           | 1 | 02.04 |  |
|    |  | 87 | Возложение венка                           | 1 | 02.04 |  |

|    |  |     |  |   |       |  |
|----|--|-----|--|---|-------|--|
|    |  | 88  | Возложение венка                                 | 1 | 09.04 |  |
|    |  | 89  | Возложение венка                                 | 1 | 09.04 |  |
|    |  | 90  | Возложение венка                                 | 1 | 09.04 |  |
| 7. | Подготовка к Турслету (10 часов.)                          | 91  | Повторение пройденного материала                 | 1 | 16.04 |  |
|    |  | 92  | Повторение пройденного материала                 | 1 | 16.04 |  |
|    |  | 93  | Беговые тренировки                               | 1 | 16.04 |  |
|    |  | 94  | Беговые тренировки                               | 1 | 23.04 |  |
|    |  | 95  | Работа с картой и компасом                       | 1 | 23.04 |  |
|    |  | 96  | Работа с картой и компасом                       | 1 | 23.04 |  |
|    |  | 97  | Топосъёмка                                       | 1 | 30.04 |  |
|    |  | 98  | Топосъёмка                                       | 1 | 30.04 |  |
|    |  | 99  | Тур. техника                                     | 1 | 30.04 |  |
|    |  | 100 | Тур. техника                                     | 1 | 07.05 |  |
| 8. | Подготовка к Подготовка к игре «Юный спасатель» (14 часов) | 101 | ТТХ АК 74 и МР 564К                              | 1 | 07.05 |  |
|    |  | 102 | ТТХ АК 74 и МР 564К                              | 1 | 07.05 |  |
|    |  | 103 | Ориентирование военное                           | 1 | 14.05 |  |
|    |  | 104 | Ориентирование военное                           | 1 | 14.05 |  |
|    |  | 105 | Ориентирование военное                           | 1 | 14.05 |  |
|    |  | 106 | Ориентирование военное                           | 1 | 21.05 |  |
|    |  | 107 | Строевая подготовка                              | 1 | 21.05 |  |
|    |  | 108 | Строевая подготовка                              | 1 | 21.05 |  |
|    |  | 109 | Строевая подготовка                              | 1 | 28.05 |  |
|    |  | 110 | Строевая подготовка                              | 1 | 28.05 |  |
|    |  | 111 | Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы. | 1 | 28.05 |  |
|    |  | 112 | Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы. | 1 | 04.06 |  |



|  |     |  |     |       |  |
|--|-----|--|-----|-------|--|
|  | 113 | Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы. | 1   | 04.06 |  |
|  | 114 | Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы. | 1   | 04.06 |  |
|  |     | Всего  | 114 |       |  |

## Методическое обеспечение программы

### Материальное обеспечение дополнительной программы

1. Гимнастические маты
2. Макет массово габаритный АК 74м
3. Пневматическая винтовка ИЖ
4. Пистолет пневматический mp654k

### Методическое обеспечение

1. Уставы армии РФ
2. О. Е. Громова. Спортивные игры для детей.
3. Б. И.Мишин. Настольная книга учителя физкультуры: Справ.-метод, пособие. Астрель»

### Взаимодействие педагога с родителями.

- Эта работа предусматривает индивидуальные беседы с родителями участников группы.
- Руководителем кружка проводятся небольшие устные отчеты о проделанной работе на классных родительских собраниях, с последующими показами для родителей.
- В конце учебного года проводятся устные опросы родителей с целью выявления результатов занятий ребенка в группе.
- Родители приглашаются на мероприятия Дома детского творчества, в которых принимают участие их дети.

|    |   |   |                                      |
|----|---|---|--------------------------------------|
| 1. | Родительские собрания                   | «Развитие личности ребенка на занятиях кружка ВПК «Феникс»»       | сентябрь 2022 года                   |
|    |   | «Итоги работы за учебный год»<br>Презентация работы кружка.       | май 2023 года                        |
| 2. | Индивидуальные и групповые консультации | По деятельности кружка  | В течение календарного учебного года |
| 3. | Педагогический всеобуч                  | Родительская газета на сайте учреждения                           | В течение календарного учебного года |
| 4. | Опросы родителей.                       | Определение количества обучающихся, желающих продолжить обучение. | В течение календарного учебного года |

**Диагностическая карта усвоения основных знаний,  
умений и навыков, обучающихся кружка ВПК «Феникс»  
за 2020 – 2021 учебный год**

| №  | Ф.И. | Строевая подготовка |             | Разборка сборки АК74 |             | Физ. подготовка |             | Разборка сборки МР564к |             |
|----|------|---------------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------|------------------------|-------------|
|    |      | 1 полугодие         | 2 полугодие | 1 полугодие          | 2 полугодие | 1 полугодие     | 2 полугодие | 1 полугодие            | 2 полугодие |
| 1  |      |                     |             |                      |             |                 |             |                        |             |
| 2  |      |                     |             |                      |             |                 |             |                        |             |
| 3  |      |                     |             |                      |             |                 |             |                        |             |
| 4  |      |                     |             |                      |             |                 |             |                        |             |
| 5  |      |                     |             |                      |             |                 |             |                        |             |
| 6  |      |                     |             |                      |             |                 |             |                        |             |
| 7  |      |                     |             |                      |             |                 |             |                        |             |
| 8  |      |                     |             |                      |             |                 |             |                        |             |
| 9  |      |                     |             |                      |             |                 |             |                        |             |
| 10 |      |                     |             |                      |             |                 |             |                        |             |
| 11 |      |                     |             |                      |             |                 |             |                        |             |
| 12 |      |                     |             |                      |             |                 |             |                        |             |
|    |      |                     |             |                      |             |                 |             |                        |             |

- - низкий уровень
- + - средний уровень
- ! - высокий уровень

### **Список использованной литературы**

1. Барышева Н.В., Минияров В.М., Неклюдова М.Г., «Основы физической культуры старшеклассника», Самара 1995г
2. Виленский М.Я. Физическая культура. Учебник для уч-ся 5-7 классов общеобразовательных учреждений. Москва «Просвещение» 2007г.
3. Залетаев И.П., Шеянов В.П. и др. «Физическая культура». Москва «Высшая школа», 1984г
4. Качашкин В.М. Методика физического воспитания. «Просвещение», Москва 1972г.
5. Коваленко В.И. «Поурочные разработки по физической культуре» 5 – 9 класс. Москва «ВАКО» 2007г
6. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. «Методика обучения основным видам движений на уроках физической культуры в школе». Москва 2002г
7. Лях В.И. . Учебник для уч-ся 8-9 классов общеобразовательных учреждений. Москва «Просвещение» 2006г.
8. Петров П.К. «Методика преподавания гимнастики в школе». Москва 2003г.
9. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. «Волейбол», Москва «Физкультура и спорт», 1983г.
10. Строевой устав ВСРФ