

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
Краснохолмский Дом детского творчества.

Отчет по работе дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Спорт - норма жизни.»

**Педагог дополнительного
образования:
Орлова .И.С.**

2025 - 2026 г.

Цель : повышение уровня физической подготовленности и приобщение к здоровому образу жизни детей.

Задачи:

Обучающие:

- обучить двигательным действиям, нацеленным на укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- обучить навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями под музыку.

Развивающие:

- развивать основных физических качеств, координационных, ориентационно-пространственных, временных, ритмических способностей;
- развивать свободное общение с детьми и взрослыми по поводу своего самочувствия, здоровья, двигательной деятельности;
- содействовать развитию чувства ритма, памяти, внимания, воображения.

Воспитательные:

- воспитывать дисциплинированность, ответственность, самоорганизацию, трудолюбие;
- воспитывать личности обучающегося с установкой на здоровый образ жизни, способной к сотрудничеству в творческой деятельности.
- обеспечивать формирование чувства коллективизма и взаимопомощи.

–

Основная цель являлась общеразвивающие физические упражнения направленные на формирование правильной осанки, а также на совершенствования всех видов движений и развитие физических качеств.

В результате работы кружка дети научились следить за своей осанкой; выполнять упражнения с обручами. Используя координационную лестницу у детей улучшилась координация движений; внимание.

Дети стали трудолюбивее, целеустремленнее, дисциплинированнее, улучшилась зрительная память, восприятие, двигательная память и воображение и сформировался командный дух.

Цель кружка была достигнута, здоровье детей укреплено, физическая подготовленность и уровень здоровья-повышен, основы здорового образа жизни-сформированны.



Принимали участие в спортивных соревнованиях.



Также проводилась работа по взаимодействию с социумом на пилотной площадке «Будь здоров».

