

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета

Протокол №1

от «15» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУДО

«Краснохолмский ДДТ»

\_\_\_\_\_ Орловой М.В.

Приказ №64 от 15.08.2025г

**Дополнительная  
общеобразовательная общеразвивающая программа  
Военно-патриотического Клуба «Феникс»**

Направленность: физкультурно - спортивная

Уровень: базовый, стартовый

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Срок реализации программы: 3 года

Ф.И.О., должность: Педагог дополнительного образования

Курнин Владислав Геннадьевич

## **Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Феникс» составлена в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства просвещения Российской Федерации РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Патриотизм – система ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства.

**Направленность программы** – программа имеет физкультурно – спортивную направленность.

### **Актуальность программы и ее значимость для обучающихся.**

Актуальность и педагогическая целесообразность данной программы заключается в том, что в настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии спасателя, социального работника, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

В связи с этим создается военно-патриотический клуб (ВПК) «Феникс», в котором подростки смогут приобрести нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие учащихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

Участниками военно-патриотического клуба «Феникс» являются дети и подростки, объединенные в учебные группы по направлениям деятельности.

Основными принципами деятельности военно-патриотического клуба «Феникс» являются: принцип добровольности; принцип взаимодействия; принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей; принцип дисциплинарности; принцип преемственности; принцип равноправия и сотрудничества; принцип гласности; принцип самостоятельности; принцип ответственности; принцип коллективности; принцип ответственности за собственное развитие.

**Адресат программы** – в военно – патриотическом клубе «Феникс» занимаются дети, достигшие 11-17 лет, без ограничения здоровья, группа разновозрастная, смешанная по гендерному признаку.

**Срок реализации** – программа рассчитана на 3 года.

1-й год обучения 76 часов, 38 недели;

2-й год обучения 114 час, 38 недели;

3-й год обучения 114 час, 38 недели.

Во время каникул занятия проводиться.

**Форма обучения** – очная.

**Режим занятий:**

Для 1 - го года: 1 занятия в неделю по 2 час с 10-ти минутным перерывом на отдых, продолжительность 1 час составляет 40 мин.

Для 2 - го года: 1 занятия в неделю по 2 час с 10-ти минутным перерывом на отдых, 1 одно занятие по 1 часу, продолжительность 1 час составляет 40 мин.

Для 3 - го года: 1 занятия в неделю по 2 час с 10-ти минутным перерывом на отдых, 1 одно занятие по 1 часу, продолжительность 1 час составляет 40 мин.

Расписание:

1 год Среда 18.00 до 18.40

18.50 до 19.30

2 год Пятница 18.00 до 18.40

18.50 до 19.30

Суббота 15.00 до 15.40

3 год Суббота 16.00 до 16.40

16.50 до 17.30

17.40 до 18.30

### **Цели и задачи.**

**ЦЕЛЬ:** создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

**ЗАДАЧИ:**

-подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии;

-воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;

-формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;

-воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;

-физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;

-совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

**В результате обучения обучающиеся должны знать:**

- историю развития боевых автоматов АКМ – 74, АК – 74, АКС – 74 и боевых пистолетов, а также историю гражданских противогазов и защитных комплектов в нашей стране;
- назначение и устройство АК – 74, противогазов ГП – 5, ГП – 7, ОЗК;
- инструктаж по технике безопасности;
- историю создания Вооруженных Сил России.

**уметь:**

- правильно прицеливаться, и умело выполнять стрельбу из пневматической винтовки, пневматического пистолета, АК – 74;
- быстро надевать противогаз ГП – 5 и защитный комплект ОЗК;
- ориентироваться на местности;
- умело действовать в составе отделения, в тактической подготовке;
- выполнять нормативы по физической и медицинской подготовке;
- выполнять строевые приказы.

**Формы подведения итогов и контроля:**

- выполнение комплекса силовых упражнений за минуту (отжимание, пресс, армейская пружина, морские котики, приседания, бабочки) каждое упражнение по десять повторений;
- тест на знание топографических обозначений;
- разборка сборка АК 74М не более 1 мин.

**Учебно-тематический план 1-ой год обучения**

№	Тема	Всего часов	Теория	Практика
1	Уставы ВС РФ	10	5	5
2	Физическая подготовка	10	-	10
3	Пешеходный туризм	20	5	15
4	Огневая подготовка	10	5	5
5	Топография	10	5	5
6	Подготовка игре «Юный спасатель»	16	-	18
	<b>Всего</b>	<b>76ч</b>	20	48

**Учебно-тематический план 2-ой год обучения**

№	Тема	Всего часов	Теория	Практика
1	Уставы ВС РФ	10	5	5
2	Физическая подготовка	20	-	20
3	Пешеходный туризм	10	5	5
4	Огневая подготовка	10	5	5
5	Топография	10	5	5
6	Подготовка караула на 9 мая	30	-	30
7	Подготовка к Турслету	10	5	5
8	Подготовка игре «Юный спасатель»	14	5	9

	<b>Всего</b>	<b>114ч</b>	30	84
--	--------------	-------------	----	----

### Учебно-тематический план 3-ой год обучения

№	Тема	Всего часов	Теория	Практика
1	Уставы ВС РФ	10	5	5
2	Физическая подготовка	20	-	20
3	Пешеходный туризм	10	5	5
4	Огневая подготовка	10	5	5
5	Топография	10	5	5
6	Подготовка караула на 9 мая	30	-	30
7	Подготовка к Турслету	10	5	5
8	Подготовка игре «Юный спасатель»	14	5	9
	<b>Всего</b>	<b>114ч</b>	30	84

### Содержание программы 1-й год обучения

**1. Уставы ВС РФ 10 часов:**

5 час изучение уставов ВС РФ;

5 часов применение на практике изученных материалов. Проверка знаний при помощи опроса.

**2. Физическая подготовка 10 часов:**

5 часов легкая атлетика;

5 часов силовые тренировки. (отжимания, присед, упражнения на турнике);

**3. Пешеходный туризм 20 часов:**

5 часов техника безопасности при работе со снаряжением;

15 часов узлы;

**4. Огневая подготовка 10 часов:**

5 часов материальная часть автомата Калашникова;

5 часов материальная часть пистолета Макарова;

**5. Топография 10 часов:**

5 часов топосъемка;

5 часов ориентирование.

**6. Подготовка к Подготовка игре «Юный спасатель» 16 часов.**

**Всего 76 часов.**

### Содержание программы 2-ой год обучения

**1. Уставы ВС РФ 10 часов:**

5 час изучение уставов ВС РФ;

5 часов применение на практике изученных материалов. Проверка знаний при помощи опроса.

**2. Физическая подготовка 20 часов:**

5 часов силовые тренировки. (отжимания, присед, упражнения на турнике);

5 часов физическая подготовка в составе подразделения.

**3. Пешеходный туризм 10 часов:**

5 часов техника безопасности при работе со снаряжением;

5 часов узлы;

**4. Огневая подготовка 10 часов:**

5 часов выполнение нормативов по разборке сборке оружия;

5 часов проведение стрельб из пневматической винтовки и МР 564К .

**5. Топография 10 часов:**

- 5 часов топосъёмка;
- 5 часов ориентирование.
- 6. Подготовка караула на 9 мая 30 часов:
  - 10 часов строевые приемы на месте;
  - 10 часов строевые приемы в движении;
  - 5 часов отработка заступлены на пост и смена поста;
  - 7 часов церемониал
- 7. Подготовка к Турслету 10 часов.
- 8. Подготовка к Подготовка игре «Юный спасатель» 14 часов.
- Всего 114 часов.

### **Содержание программы 3-ой год обучения**

- 1. Уставы ВС РФ 10 часов:
  - 5 час изучение уставов ВС РФ;
  - 5 часов применение на практике изученных материалов. Проверка знаний при помощи опроса.
- 2. Физическая подготовка 20 часов:
  - 5 часов рукопашный бой (приемы самообороны);
  - 5 часов физическая подготовка в составе подразделения.
- 3. Пешеходный туризм 10 часов:
  - 5 часов приемы работы со снаряжением;
  - 5 часов наведение переправ;
- 4. Огневая подготовка 10 часов:
  - 5 часов выполнение нормативов по разборке сборке оружия;
  - 5 часов проведение стрельб из пневматической винтовки и МР 564К .
- 5. Топография 10 часов:
  - 5 часов топосъёмка;
  - 5 часов ориентирование.
- 6. Подготовка караула на 9 мая 30 часов:
  - 10 часов строевые приемы на месте;
  - 10 часов строевые приемы в движении;
  - 5 часов отработка заступлены на пост и смена поста;
  - 7 часов церемониал
- 7. Подготовка к Турслету 10 часов.
- 8. Подготовка к Подготовка игре «Юный спасатель» 14 часов.
- Всего 114 часов.

### Календарно-тематическое планирование 1-й год обучения

№	Раздел	№	Тема	Кол – во часов	По плану	Фактическая
1	Уставы ВС РФ (10 часов)	1	Изучение уставов ВС РФ	1	03.09	
		2	Строевой устав	1	03.09	
		3	Строевой устав	1	10.09	
		4	Устав караульной службы	1	10.09	
		5	Устав караульной службы	1	17.09	
		6	Применение на практике знаний Уставов ВС РФ	1	17.09	
		7	Строевые приемы	1	24.09	
		8	Строевые приемы	1	24.09	
		9	Несение караульной службы	1	01.10	
		10	Несение караульной службы	1	01.10	
2	Физическая подготовка (10 часов)	11	Легкая атлетика: бег	1	08.10	
		12	Легкая атлетика: бег	1	08.10	
		13	Прыжки в длину с места	1	15.10	
		14	Прыжки в длину с места	1	15.10	
		15	Обще развивающие упражнения (ОРУ)	1	22.10	
		16	Силовые тренировки (отжимания, присед, упражнения на турнике)	1	22.10	
		17	Отжимания	1	29.10	
		18	Присед	1	29.10	
		19	Подтягивания на низкой перекладине	1	05.11	
		20	Подтягивания на низкой перекладине	1	05.11	
3	Пешеходный туризм (20 часов)	21	Техника безопасности при работе со снаряжением	1	12.11	
		22	Параллельные веревки	1	12.11	
		23	Параллельные веревки	1	19.11	
		24	Бабочка	1	19.11	
		25	Бабочка	1	26.11	
		26	Узлы	1	26.11	
		27	Стремя	1	03.12	
		28	Схватывающий	1	03.12	
		29	Булинь	1	10.12	
		30	Прямой	1	10.12	
		31	Брамшкотовый узел	1	17.12	
		32	Маркировка веревок	1	17.12	
		33	Контрольные узлы (скользящий, глухой, карабинный)	1	24.12	

		34	Саморазвязывающийся узел	1	24.12	
		35	Петля Гарда	1	14.01	
		36	Австрийский схватывающий узел	1	14.01	
		37	Узел Пруссика	1	21.01	
		38	Заячьи уши	1	21.01	
		39	Грейпвайн	1	28.01	
		40	Зачет по теме «Узлы»	1	28.01	
4	Огневая подготовка (10 часов)	41	Материальная часть автомата Калашникова	1	04.02	
		42	ТТХ АК 74м ммг	1	04.02	
		43	ТТХ АК 74м ммг	1	11.02	
		44	Разборка сборки АК 74м ммг	1	11.02	
		45	Разборка сборки АК 74м ммг	1	18.02	
		46	Материальная часть пистолета Макарова МР 564К	1	18.02	
		47	ТТХ пистолета Макарова	1	25.02	
		48	ТТХ пистолета Макарова	1	25.02	
		49	Разборка сборки МР 564К	1	04.03	
		50	Разборка сборки МР 564К	1	04.03	
5	Топография (10 часов)	51	Топосъёмка	1	11.03	
		52	Топосъёмка	1	11.03	
		53	Топосъёмка	1	18.03	
		54	Топосъёмка	1	18.03	
		55	Топосъёмка	1	25.03	
		56	Ориентирование	1	25.03	
		57	Ориентирование	1	01.04	
		58	Ориентирование	1	01.04	
		59	Ориентирование	1	08.04	
		60	Ориентирование	1	08.04	
8	Подготовка к Подготовка игре «Юный спасатель»	61	Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы.	1	15.04	
		62	Физическая подготовка	1	15.04	
		63	Физическая подготовка	1	22.04	
		64	Физическая подготовка	1	22.04	
		65	Физическая подготовка	1	29.04	
		66	Физическая подготовка	1	29.04	
		67	Пожарно-прикладная	1	06.05	
		68	Пожарно-прикладная	1	06.05	
		69	Пожарно-прикладная	1	13.05	
		70	Пожарно-прикладная	1	13.05	
		71	Пожарно-прикладная	1	20.05	
		72	Пожарно-прикладная	1	20.05	
		73	Узлы	1	27.05	
		74	Узлы	1	27.05	
		75	Узлы	1	03.06	
		76	Узлы	1	03.06	



		ВСЕГО	76		
--	--	-------	----	--	--

### Календарно-тематическое планирование 2-й год обучения

№	Раздел	№	Тема	Кол – во часов	По плану	Фактическая
1.	Уставы ВС РФ (10 часов)	1	Изучение уставов ВС РФ	1	05.09	
		2	Строевой устав	1	05.09	
		3	Гарнизонный Устав	1	06.09	
		4	Дисциплинарный устав	1	12.09	
		5	Общевойсковой Устав	1	12.09	
		6	Применение на практике знаний Уставов ВС РФ	1	13.09	
		7	Практические занятия по уставам	1	19.09	
		8	Караулы	1	19.09	
		9	Проверка знаний при помощи опроса.	1	20.09	
		10	Проверка знаний при помощи опроса.	1	26.09	
2.	Физическая подготовка (20 часов)	11	Легкая атлетика: бег	1	26.09	
		12	Беговые тренировки	1	27.09	
		13	Силовые тренировки (отжимания, присед, упражнения на турнике)	1	03.10	
		14	отжимания, присед	1	03.10	
		15	отжимания, присед	1	04.10	
		16	упражнения на турнике	1	10.10	
		17	упражнения на турнике	1	10.10	
		18	Рукопашный бой (приемы самообороны)	1	11.10	
		19	Рукопашный бой (приемы самообороны)	1	17.10	
		20	Ударная техника Ударная техника	1	17.10	
		21	Падения	1	18.10	
		22	Падения	1	24.10	

	23	броски	1	24.10		
	24	броски	1	25.10		
	25	Физическая подготовка в составе подразделения	1	31.10		
	26	Физическая подготовка в составе подразделения	1	31.10		
	27	Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя	1	01.11		
	28	Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя	1	07.11		
	29	Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя	1	07.11		
	30	Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя	1	08.11		
3.	Пешеходный туризм (10 часов)	31	Техника безопасности при работе со снаряжение	1	14.11	
	32	Техника безопасности при работе со снаряжение	1	14.11		
	33	Отработка тур. техники	1	15.11		
	34	Отработка тур. техники	1	21.11		
	35	Подъем спуск	1	21.11		
	36	Подъем спуск	1	22.11		
	37	Булинь и его применение	1	28.11		
	38	Пиратский и его применение	1	28.11		
	39	Стремя и его применение	1	29.11		
	40	Контрольное занятие выполнение нормативов по тур. технике	1	05.12		
4.	Огневая подготовка (10 часов)	41	Техника безопасности при работе с оружием.	1	05.12	
	42	Техника безопасности при работе с оружием.	1	06.12		
	43	История оружия	1	12.12		
	44	История оружия	1	12.12		
	45	ТТХ АК 74 и МР 564К	1	13.12		
	46	ТТХ АК 74 и МР 564К	1	19.12		
	47	ТТХ АК 74 и МР 564К	1	19.12		
	48	ТТХ АК 74 и МР 564К	1	20.12		
	49	Выполнение нормативов по разборке сборке оружия	1	26.12		

		50	Выполнение нормативов по разборке сборке оружия	1	26.12	
5.	Топография (10 часов)	51	Топосъёмка	1	27.12	
		52	Топосъёмка	1	16.01	
		53	Работа с картой и компасом	1	16.01	
		54	Работа с картой и компасом	1	17.01	
		55	Ориентирование спортивное	1	23.01	
		56	Ориентирование спортивное	1	23.01	
		57	Ориентирование военное	1	24.01	
		58	Ориентирование военное	1	30.01	
		59	Ориентирование военное	1	30.01	
		60	Ориентирование военное	1	31.01	
6.	Подготовка караула на 9 мая (30 часов)	61	Стреловые приемы на месте	1	06.02	
		62	Стреловые приемы на месте	1	06.02	
		63	Стреловые приемы на месте	1	07.02	
		64	Повороты на месте	1	13.02	
		65	Повороты на месте	1	13.02	
		66	Стреловые приемы в движении	1	14.02	
		67	Стреловые приемы в движении	1	20.02	
		68	Стреловой шаг	1	20.02	
		69	Стреловой шаг	1	21.02	
		70	Повороты в движении	1	27.02	
		71	Повороты в движении	1	27.02	
		72	Отработка заступлены на пост и смена поста	1	28.02	
		73	Отработка заступлены на пост и смена поста	1	06.03	
		74	Заступление на пост и смена поста	1	06.03	
		75	Заступление на пост и смена поста	1	07.03	
		76	Церемониал	1	13.03	

		77	Церемониал	1	13.03	
		78	Церемониал	1	14.03	
		79	Церемониал	1	20.03	
		80	Церемониал	1	20.03	
		81	Вынос знамени	1	21.03	
		82	Вынос знамени	1	27.03	
		83	Вынос знамени	1	27.03	
		84	Вынос знамени	1	28.03	
		85	Вынос знамени	1	03.04	
		86	Возложение венка	1	03.04	
		87	Возложение венка	1	04.04	
		88	Возложение венка	1	10.04	
		89	Возложение венка	1	10.04	
		90	Возложение венка	1	11.04	
7.	Подготовка к Турслету (10 часов.)	91	Повторение пройденного материала	1	17.04	
		92	Повторение пройденного материала	1	17.04	
		93	Беговые тренировки	1	18.04	
		94	Беговые тренировки	1	24.04	
		95	Работа с картой и компасом	1	24.04	
		96	Работа с картой и компасом	1	25.04	
		97	Топосъёмка	1	08.05	
		98	Топосъёмка	1	08.05	
		99	Тур. техника	1	15.05	
		100	Тур. техника	1	15.05	
8.	Подготовка к Подготовка игре «Юный спасатель» (14 часов)	101	ТТХ АК 74 и МР 564К	1	16.05	
ё		102	ТТХ АК 74 и МР 564К	1	22.05	

	103	Ориентирование военное	1	22.05	
	104	Ориентирование военное	1	23.05	
	105	Ориентирование военное	1	29.05	
	106	Ориентирование военное	1	29.05	
	107	Строевая подготовка	1	30.05	
	108	Строевая подготовка	1	05.06	
	109	Строевая подготовка	1	05.06	
	110	Строевая подготовка	1	06.06	
	111	Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы.	1	12.06	
	112	Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы.	1	12.06	
	113	Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы.	1	13.06	
	114	Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы.	1	19.06	
	Всего		114		

### Календарно-тематическое планирование 3-й год обучения

№	Раздел	№	Тема	Кол – во часов	По плану	Фактическая
1.	Уставы ВС РФ (10 часов)	1	Изучение уставов ВС РФ	1	06.09	
		2	Строевой устав	1	06.09	
		3	Устав караульной службы	1	06.09	
		4	Устав караульной службы	1	13.09	
		5	Общевойсковой Устав	1	13.09	
		6	Применение на практике знаний Уставов ВС РФ	1	13.09	
		7	Практические занятия по уставам	1	20.09	
		8	Управление подразделением	1	20.09	
		9	Проверка знаний при помощи опроса.	1	20.09	

		10	Проверка знаний при помощи опроса.	1	27.09	
2.	Физическая подготовка (20 часов)	11	Легкая атлетика: бег	1	27.09	
		12	Беговые тренировки	1	27.09	
		13	Силовые тренировки (отжимания, присед, упражнения на турнике)	1	04.10	
		14	отжимания, присед	1	04.10	
		15	отжимания, присед	1	04.10	
		16	упражнения на турнике	1	11.10	
		17	упражнения на турнике	1	11.10	
		18	Рукопашный бой (приемы самообороны)	1	11.10	
		19	Рукопашный бой (приемы самообороны)	1	18.10	
		20	Ударная техника	1	18.10	
		21	Падения	1	18.10	
		22	Падения	1	25.10	
		23	Броски, противодействие броскам	1	25.10	
		24	Броски, противодействие броскам	1	25.10	
		25	Физическая подготовка в составе подразделения	1	01.11	
		26	Физическая подготовка в составе подразделения	1	01.11	
		27	Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя	1	01.11	
		28	Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя	1	08.11	
		29	Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя	1	08.11	
		30	Бег, скрытное передвижение, тактика ведения боя	1	08.11	
3.	Пешеходный туризм (10 часов)	31	Техника безопасности при работе со снаряжением	1	15.11	
		32	Техника безопасности при работе со снаряжением	1	15.11	
		33	Отработка тур. Техники на высоте	1	15.11	
		34	Отработка тур. Техники на высоте	1	22.11	
		35	Подъем спуск с оружием	1	22.11	

		36	Подъем спуск с оружием	1	22.11	
		37	Теория штурмового альпинизма	1	29.11	
		38	Теория штурмового альпинизма	1	29.11	
		39	Теория штурмового альпинизма	1	29.11	
		40	Контрольное занятие выполнение нормативов по тур. технике	1	06.12	
4.	Огневая подготовка (10 часов)	41	Техника безопасности при работе с оружием.	1	06.12	
		42	Техника безопасности при работе с оружием.	1	06.12	
		43	Современное вооружение армии РФ	1	13.12	
		44	Современное вооружение армии РФ	1	13.12	
		45	Бронетехника	1	13.12	
		46	Бронетехника	1	20.12	
		47	Артиллерия	1	20.12	
		48	Авиация	1	20.12	
		49	Выполнение нормативов по разборке сборке оружия	1	27.12	
		50	Выполнение нормативов по разборке сборке оружия	1	27.12	
5.	Топография (10 часов)	51	Топосъемка (военная)	1	27.12	
		52	Топосъемка (военная)	1	17.01	
		53	Работа с картой и компасом	1	17.01	
		54	Работа с картой и компасом	1	17.01	
		55	Ориентирование спортивное	1	24.01	
		56	Ориентирование спортивное	1	24.01	
		57	Ориентирование военное	1	24.01	
		58	Ориентирование военное	1	31.01	
		59	Ориентирование военное	1	31.01	
		60	Ориентирование военное	1	31.01	
6.	Подготовка караула на 9 мая (30 часов)	61	Строевые приемы на месте	1	07.02	

2	62	Строевые приемы на месте	1	07.02	
	63	Строевые приемы на месте	1	07.02	
	64	Повороты на месте	1	14.02	
	65	Повороты на месте	1	14.02	
	66	Строевые приемы в движении	1	14.02	
	67	Строевые приемы в движении	1	21.02	
	68	Строевой шаг	1	21.02	
	69	Строевой шаг	1	21.02	
	70	Повороты в движении	1	28.02	
	71	Повороты в движении	1	28.02	
	72	Отработка заступлены на пост и смена поста	1	28.02	
	73	Отработка заступлены на пост и смена поста	1	07.03	
	74	Заступление на пост и смена поста	1	07.03	
	75	Заступление на пост и смена поста	1	07.03	
	76	Церемониал	1	14.03	
	77	Церемониал	1	14.03	
	78	Церемониал	1	14.03	
	79	Церемониал	1	21.03	
	80	Церемониал	1	21.03	
	81	Вынос знамени	1	21.03	
	82	Вынос знамени	1	28.03	
	83	Вынос знамени	1	28.03	
	84	Вынос знамени	1	28.03	
	85	Вынос знамени	1	04.04	
	86	Возложение венка	1	04.04	
	87	Возложение венка	1	04.04	
	88	Возложение венка	1	11.04	



		89	Возложение венка	1	11.04	
		90	Возложение венка	1	11.04	
7.	Подготовка к Турслету (10 часов.)	91	Повторение пройденного материала	1	18.04	
		92	Повторение пройденного материала	1	18.04	
		93	Беговые тренировки	1	18.04	
		94	Беговые тренировки	1	25.04	
		95	Работа с картой и компасом	1	25.04	
		96	Работа с картой и компасом	1	25.04	
		97	Топосъёмка	1	02.05	
		98	Топосъёмка	1	02.05	
		99	Тур. техника	1	02.05	
		100	Тур. техника	1	16.05	
8.	Подготовка к Подготовка игре «Юный спасатель» (14 часов)	101	ТТХ АК 74 и МР 564К	1	16.05	
		102	ТТХ АК 74 и МР 564К	1	16.05	
		103	Ориентирование военное	1	23.05	
		104	Ориентирование военное	1	23.05	
		105	Ориентирование военное	1	23.05	
		106	Ориентирование военное	1	30.05	
		107	Строевая подготовка	1	30.05	
		108	Строевая подготовка	1	30.05	
		109	Строевая подготовка	1	06.06	
		110	Строевая подготовка	1	06.06	
		111	Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы.	1	06.06	
		112	Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы.	1	13.06	
		113	Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы.	1	13.06	

	114	Физическая подготовка, пожарно-прикладная, узлы.	1	13.06	
		Всего	114		

## **Методическое обеспечение программы**

### **Материальное обеспечение дополнительной программы**

1. Гимнастические маты
2. Макет массово габаритный АК 74м
3. Пневматическая винтовка ИЖ
4. Пистолет пневматический mp654k

### **Методическое обеспечение**

1. Уставы армии РФ
2. О. Е. Громова. Спортивные игры для детей.
3. Б. И. Мишин. Настольная книга учителя физкультуры: Справ.-метод, пособие. Астрель»

### **Взаимодействие педагога с родителями.**

- Эта работа предусматривает индивидуальные беседы с родителями участников группы.
- Руководителем кружка проводятся небольшие устные отчеты о проделанной работе на классных родительских собраниях, с последующими показами для родителей.
- В конце учебного года проводятся устные опросы родителей с целью выявления результатов занятий ребенка в группе.
- Родители приглашаются на мероприятия Дома детского творчества, в которых принимают участие их дети.

1.	Родительские собрания	«Развитие личности ребенка на занятиях кружка ВПК «Феникс»»	сентябрь 2020 года
		«Итоги работы за учебный год» Презентация работы кружка.	май 2021 года
2.	Индивидуальные и групповые консультации	По деятельности кружка	В течение календарного учебного года
3.	Педагогический всеобуч	Родительская газета на сайте учреждения	В течение календарного учебного года
4.	Опросы родителей.	Определение количества обучающихся, желающих продолжить обучение.	В течение календарного учебного года

**Диагностическая карта усвоения основных знаний,  
умений и навыков, обучающихся кружка ВПК «Феникс»  
за 2025 – 2026 учебный год**

№	Ф.И.	Строевая подготовка		Разборка сборки АК74		Физ. подготовка		Разборка сборки МР564к	
		1 полугодие	2 полугодие	1 полугодие	2 полугодие	1 полугодие	2 полугодие	1 полугодие	2 полугодие
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									

- - низкий уровень
- + - средний уровень
- ! - высокий уровень

**Список использованной литературы**

1. Барышева Н.В., Минияров В.М., Неклюдова М.Г., «Основы физической культуры старшеклассника», Самара 1995г
2. Виленский М.Я. Физическая культура. Учебник для уч-ся 5-7 классов общеобразовательных учреждений. Москва «Просвещение» 2007г.
3. Залетаев И.П., Шеянов В.П. и др. «Физическая культура». Москва «Высшая школа», 1984г
4. Качашкин В.М. Методика физического воспитания. «Просвещение», Москва 1972г.
5. Коваленко В.И. «Поурочные разработки по физической культуре» 5 – 9 класс. Москва «ВАКО» 2007г
6. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. «Методика обучения основным видам движений на уроках физической культуры в школе». Москва 2002г
7. Лях В.И. . Учебник для уч-ся 8-9 классов общеобразовательных учреждений. Москва «Просвещение» 2006г.
8. Петров П.К. «Методика преподавания гимнастики в школе». Москва 2003г.
9. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. «Волейбол», Москва «Физкультура и спорт», 1983г.
10. Строевой устав ВСРФ