

Муниципальное Бюджетное Образовательное Учреждение
Дополнительного образования
Краснохолмский дом детского творчества.

Отчет по работе в кружке:
«Спорт -норма жизни.»

**Педагог дополнительного
образования: Орлова И.С.**

2024-2025г.

Цель : повышение уровня физической подготовленности и приобщение к здоровому образу жизни детей.

Задачи:

Обучающие:

- обучить двигательным действиям, нацеленным на укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- обучить навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями под музыку.

Развивающие:

- развивать основных физических качеств, координационных, ориентационно-пространственных, временных, ритмических способностей;
- развивать свободное общение с детьми и взрослыми по поводу своего самочувствия, здоровья, двигательной деятельности;
- содействовать развитию чувства ритма, памяти, внимания, воображения.

Воспитательные:

- воспитывать дисциплинированность, ответственность, самоорганизацию, трудолюбие;
- воспитывать личности обучающегося с установкой на здоровый образ жизни, способной к сотрудничеству в творческой деятельности.
- обеспечивать формирование чувства коллективизма и взаимопомощи.
-

Основная цель являлась общеразвивающие физические упражнения направленные на формирование правильной осанки, а также на совершенствования всех видов движений и развитие физических качеств.

В результате работы кружка дети научились следить за своей осанкой; выполнять упражнения с обручами. Используя координационную лестницу у детей улучшилась координация движений; внимание.

Дети стали трудолюбивее, целеустремленнее, дисциплинированнее, улучшилась зрительная память, восприятие, двигательная память и воображение и сформировался командный дух.

Цель кружка была достигнута, здоровье детей укреплено, физическая подготовленность и уровень здоровья-повышен, основы здорового образа жизни-сформированы.

Ребята участвовали в фотоконкурсе «Спортивные зимние забавы».

